

Vorbereitungsschema für Dickdarmspiegelung am Vormittag:

Bitte kommen Sie am Termintag **10 Min.** vorher mit Ihrer Krankenkassenkarte.

Schritt 1: Ernährung in den Tagen vor der Untersuchung



Ab 3–5 Tage vor der Untersuchung^{1,*}



Nicht erlaubt:

kernhaltige Lebensmittel, wie z. B.:

Vollkornprodukte, panierte Lebensmittel,
Tomaten, Paprika, Weintrauben, Himbeeren, etc.



1 Tag vor der Untersuchung



Erlaubt:

Leichte ballaststoffarme Kost, wie z. B.:

Durchgegartes mageres Fleisch, Fisch, Reis,
Nudeln, Kartoffeln, Soja und Tofu, Butter,
weißes Brot, Joghurt, Käse



Trinken rund um den Untersuchungstag



Erlaubte klare Flüssigkeiten

Wasser, Tee (Kräuter, Ingwer,
schwarzer), Kaffee (ohne Milch),
klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch),
klare Suppen



Nicht erlaubte Flüssigkeiten

Rot oder violett gefärbte Getränke,
Getränke mit Fruchtfleisch,
kohlenstoffhaltige Getränke, Alkohol,
Milch, klare Suppen mit Einlage

Die letzte Mahlzeit sollte 3 Stunden vor der Einnahme der ersten Dosis beendet sein.

Tipps:

- Vor der Einnahme warmen Tee trinken, um den Magen vorzubereiten.
- Gekühlt, ggf. mit einem Strohhalm trinken (Lösung kann bis 6 Stunden im Kühlschrank abgedeckt aufbewahrt werden).
- Die Darmreinigung ist dann erfolgreich, wenn Ihr Stuhlgang wie „Kamillentee“ aussieht und keine festen Bestandteile mehr enthält.
- Medikamente (z. B. Herztabletten, Blutverdünnungsmittel, Diabetes-Medikamente oder Verhütungsmittel) können ausgespült werden und nicht wie gewohnt wirken. Nehmen Sie Ihre Medikamente 3h vor der 1. Dosis oder nach der Untersuchung ein.
- Blutverdünnende Medikamente sollten in der Regel einige Tage vor der Darmspiegelung abgesetzt werden. Wir bitten Sie, die Einnahme mind. 7 Tage vor der geplanten Untersuchung mit Ihrer/m Ärztin/Arzt oder uns zu besprechen.
- Bepanthen oder eine andere Fettsalbe auftragen, um einer Hautreizung am After vorzubeugen.

Schritt 2: Zubereitung und Einnahme Dosis 1



Datum: Am Vortag

Uhrzeit: 18:00 Uhr



Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.**

Zusätzlich mind. 0,5 L klare Flüssigkeit



Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von **mind. 1 Stunde**

Schritt 3: Zubereitung und Einnahme Dosis 2



Datum: Am Untersuchungstag

Uhrzeit: 04:00/05:00 Uhr



Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 Beutel A und Dosis 2 Beutel B in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.**

Zusätzlich mind. 0,5 L klare Flüssigkeit



Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von **mind. 1 Stunde**

WICHTIG! Ab 2 Std. vor der Untersuchung keine Flüssigkeit mehr einnehmen!

Die Vorbereitung mit anderen Medikamenten ist weniger optimal und wird von uns nicht empfohlen.